



## FORMATION

# « Elaborer son projet personnel et professionnel après la thèse »

Si le doctorat est considéré aujourd'hui comme une expérience professionnelle, il reste pour certain-es doctorant-es un moment de transition dans laquelle l'orientation est encore à confirmer ou une période qu'il paraît parfois difficile de valoriser dans une future expérience professionnelle.

Souvent les jeunes chercheurs se déterminent uniquement par leur recherche et ont du mal à mettre en avant leur parcours, leurs compétences personnelles et professionnelles qui feront la différence pour un même diplôme demain.

Ce séminaire a pour objectif de déconstruire les idées reçues sur l'emploi et l'employabilité après la thèse.

Il a pour ambition d'explorer, construire, peaufiner ou booster le projet professionnel à travers des temps de réflexion individuelle ou en petits groupes, des apports sur les thématiques utiles pour construire son projet, des mises en situation pour mieux se connaître et construire la vision de son projet, et des témoignages éclairants pour dialoguer, mieux comprendre, s'inspirer.



### Objectifs pédagogiques

- Identifier ses compétences personnelles et professionnelles non scientifiques.
- (Re)connaître les compétences non scientifiques acquises au cours de la thèse et pouvoir en parler concrètement à des recruteurs.
- Mieux connaître les options professionnelles à la sortie de la thèse, faire le point pour soi.
- Comprendre les attentes du monde économique en matière d'emploi des jeunes docteurs.
- Construire la feuille de route de son projet pour l'enrichir pendant de sa thèse.



Les doctorants de la fin de la première année à la troisième année.



Collaboration de l'établissement pour « recruter » les professionnels témoins (jours 1 et 3).



10 à 18 personnes.



3 jours – 21 heures



### Modalités pédagogiques

- Pédagogie inversée.
- Apport théorique, support à des réflexions guidées individuelles ou collectives.
- Témoignages de professionnels comme support d'inspiration.
- Formation en présentiel.



## FORMATION

# « Elaborer son projet personnel et professionnel après la thèse »



### Formatrice

- Geneviève Slosse Fraisse, coach professionnelle spécialisée dans l'accompagnement professionnel (titulaire d'un doctorat).

### Intervenant (en option à confirmer)

- Un cabinet de recrutement spécialisé dans la mise en relation de jeunes docteurs avec des PME/PMI.

### Évaluation

- Fiche d'état du projet avant la formation.
- Feuille de route du projet à l'issue des trois jours.

### Frais pédagogiques

- 4 400 €HT production et animation (hors frais de déplacement et frais de réingénierie pédagogique si nécessaire).
- La prestation des invités est en supplément sur devis.



### Programme

- Jour 1 : mon identité professionnelle
  - Exploration des qualités personnelles et professionnelles.
  - Thématiques abordées : la créativité, le leadership, le modèle décisionnel, l'intelligence émotionnelle.
  - Livrable : la carte d'identité professionnelle du doctorant.
- Jour 2 : moi dans l'équipe.
  - Exploration « ma place dans une équipe ».
  - Thématiques abordées : les besoins humains au travail, la construction de l'autonomie professionnelle, l'usage et la constitution des réseaux professionnels.
  - Conférence débat avec un recruteur sur les attentes des entreprises et les idées reçues entre entreprises et jeunes docteurs sur les attentes et les compétences.  
Livrable : Présenter une compétence personnelle professionnelle à travers la méthode STAR.
- Jour 3 : élaboration ou consolidation du projet professionnel
  - Consolidation du projet en petits groupes, guidés par le coach.
  - Livrable : Feuille de route individuelle, rencontrer des professionnels, réseauter.

### Accessibilité

- G2S Conseils étudie toutes les situations spécifiques en vue de permettre l'accessibilité de ses formations aux personnes désireuses d'y participer.
- Pour faire part de vos besoins, contactez Geneviève Slosse Fraisse au +33 688 179 319